

# 感染症防止には 正しい予防対策が有効です！

## 咳エチケットをお願いします



何もしない



手で押さえる



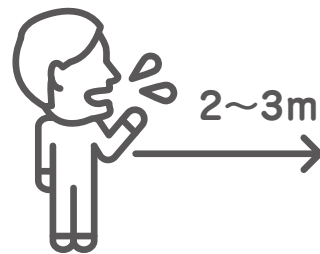
マスクを着用



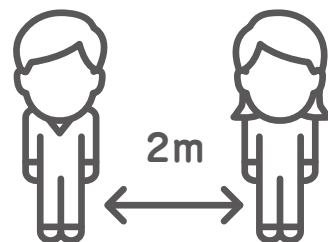
ハンカチなどで覆う



上着の袖などで覆う



咳、くしゃみは  
2~3m飛びます

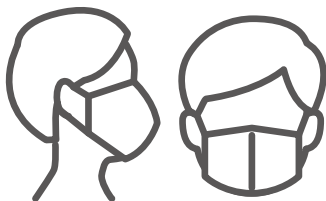


濃厚接触は  
2m以内を指します

## 正しいマスクのつけかた



つける前に手を洗う

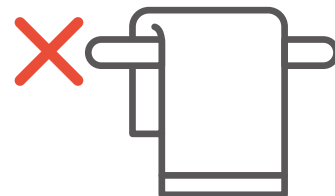
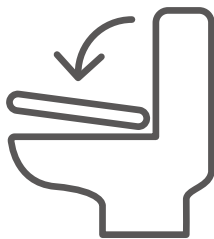


マスクを鼻の形に合わせ、  
顔にフィットさせる



使い捨てマスクは  
袋に入れ、口を閉じて  
捨てる

トイレはふたを  
閉めてから流しましょう



タオルの共有は  
避けましょう