

京都のスマールラグジュアリーホテル 東山 四季花木 最先端予防医療と伝統文化を組み合わせた インバウンド向けウェルネスプログラム “A Refined Wellness Journey in Kyoto” をリリース

京都 東山に位置するスマールラグジュアリーホテル「東山 四季花木」は、訪日富裕層およびウェルネス志向の海外旅行者を対象に、医療（メディカルチェック）× マインドフルネス × 京都文化 を統合した新しい滞在型ウェルネスプログラム「A Refined Wellness Journey in Kyoto」をリリースいたします。



背景

Covid-19パンデミックを経て、身体の健康や心の安定が再認識されるようになりました。こうした背景のもと、近年ウェルネスツーリズム市場は急速に拡大し、特に富裕層を中心に、「健康・文化・マインドフルネスを通じて心身を整える旅」への需要が高まっています。そこで本プログラムでは、日本の予防医療の強み × 京都の文化体験 × 小規模ホテルならではのホスピタリティを一体化し、海外市場に向けた京都ならではの“本物のジャパニーズウェルネス”を形にしました。長寿大国日本ならではのメディカルチェック、京都の長い歴史の上に培われた日本伝統文化体験から得られる静謐な時間。現代人が抱える健康と心の課題に寄り添い、健やかで豊かな人生へと導く新しい旅のあり方を提案します。

概要

- 京都で評判の高い健康診断専門施設にて全身メディカルチェック（半日・通訳・翻訳レポート付き）
- 禅・茶・マインドフルネス・和食・生け花など 京都独自の文化体験をキュレーション
- 滞在中ルーフトップ(天候により室内)のヨガ、インルームスパのウェルネスメニュー付き
- 3泊4日 or 4泊5日の滞在プログラム

ターゲット：海外富裕層・ウェルネス旅行者・エグゼクティブ層

- 例)
- ・人生後半の健康と充実を重視する40代以上の層
 - ・両親の健康を思い、親孝行としてウェルネス旅行をプレゼントしたい子世代
 - ・多様なライフスタイルを尊重する女性同士の女子旅、LGBTQカップル など

特徴

① 日本の強みを活かした人間ドック専門機関との連携

- 京都のエグゼクティブが通う人間ドック専門施設で、MRIやCT、50種類以上の血液検査を実施し、頭部を含めた全身をスクリーニングする総合検査(PET-CTも追加可能)
- 医療通訳（英語・中国語）、メディカルレポートの翻訳、国際郵送を含む、安心の検査体制

② 京文化 × マインドフルネス体験の特別アレンジ

京都の職人や文化人と連携し、禅・茶・和食・マインドフルネス・伝統文化を軸とした、“A Refined Wellness Journey”宿泊者限定のプライベート体験を提供します。通常は予約が困難な体験や、地元ならではの信頼関係に基づく紹介制プログラムも組み込み、ここでしか得られない静謐で本質的な時間をご提供します。

③ 東山 四季花木のエグゼクティブスイートに滞在

ホテル四季花木はオーナーデザイナーが手がける“京都の隠れ家”。簡素美をコンセプトとした全8室のスマールラグジュアリーホテルです。今回のプログラムはエグゼクティブスイート「庭玉」と「遠州」のいずれかにお泊りいただきます。それぞれ日本庭園とヒノキ風呂を備えており、滞在中は、ホテル内のウェルネスプログラム(ヨガ、インルームスパ)が含まれています。

プログラム詳細

冬季：2026/2/1 - 3/14

夏季：2026/6/1 - 8/31 ※7/16・17、8/16を除く

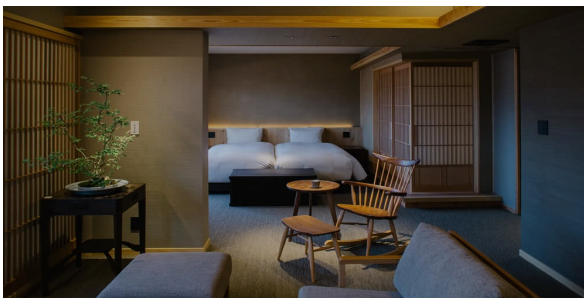
最低宿泊：3泊

最低催行人数：2名

対象客室：エグゼクティブスイート2部屋（51～54㎡）

プラン構成(例)

- ① 3N4D Mind&Body Reset(3泊4日)短期間でのリセット・メディカルチェックに最適
- ② 4N5D Wellness Immersion(4泊5日)文化体験・メディカルチェックをフルで網羅



担当者コメント

東山 四季花木 取締役 森

直近海外生活が長かったこともあり、再び拠点を京都へ移した際に改めて京文化の奥深さとポテンシャルについて考える機会となりました。今回「A Refined Wellness Journey in Kyoto」をローンチするにあたり、ご協力下さる医療機関の方々、唯一無二の文化体験をご協力いただける方々に感謝申し上げます。日本の中でも、たくさんのウェルネス要素が文化として根付いている“京都”という場所から、本物のジャパニーズウェルネスを届けたい、という思いを込めて企画いたしました。この企画で日常から少し離れ、心と体の両面を見つめるきっかけとなるような、新しい京都旅の価値観をご提案できればと思っております。



人間ドック専門施設 インバウンド担当マネージャー 菊地

京都で30年以上の歴史がある人間ドック専門施設で、海外のお客様にも安心して受診していただける人間ドックをご提供しています。京都出身の私は、ヨーロッパや東南アジアでの海外生活を通じ、日本の医療技術と予防医学の高さを再認識しました。未病の段階で病変を発見することは将来の大きな病気のリスクを軽減できます。自己管理のため、または大切な家族やパートナーを想って、これからの人生が健康に旅を続けられるように、お手伝いできればと思っています。



東山 四季花木について

本社所在地：京都市東山区三条通白川橋西入今小路町85-1
最寄り駅：地下鉄東西線「東山」駅 徒歩1分
事業内容：ホテル事業
部屋数：全8部屋
創業：2019年
HP：<https://www.shikikaboku.jp/>

本件に関するお問い合わせ先

東山 四季花木
Email：wellness@shikikaboku.jp