

感染症防止には正しい予防対策が有効です!

Proper protective measures can prevent the spread of coronavirus! 正确的预防措施可以有效避免感染!

咳エチケットをお願いします

Cough and Sneeze Etiquette 咳嗽礼节, 保护你我



何もしない

Don't cough or sneeze into open air 不做任何遮挡



手で押さえる

Don't cover your mouth and nose with your hands 用手遮挡



マスクを着用

Wear a mask

戴口罩



ハンカチなどで覆う

Cover your mouth and nose with a handkerchief, etc.

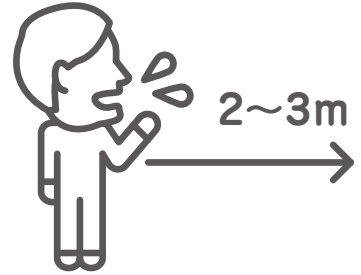
用手绢等遮挡



上着の袖などで覆う

Cough or sneeze into your sleeve or elbow

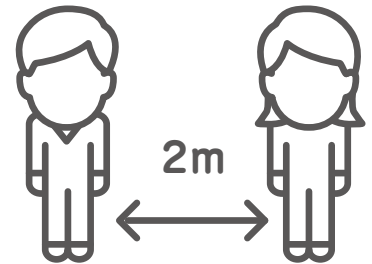
用衣袖遮挡



咳、くしゃみは2~3m飛びます

Coughs and sneezes can spread as far as 2-3 meters

咳嗽、打喷嚏时会把细菌喷出 2-3 米。



濃厚接触は
2m以内を指します

A distance of 2m or less is considered close contact

密切接触指在 2 米以内的距离

正しいマスクのつけかた

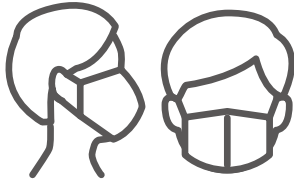
How to Put on a Mask Correctly 口罩的正确戴法



つける前に手を洗う

Wash your hands first

戴前先洗手



マスクを鼻の形に合わせて、顔にフィットさせる

Adjust the mask to fit your nose and face

按紧鼻夹, 使口罩与面部更加贴合。



使い捨てマスクは袋に入れ、口を閉じて捨てる

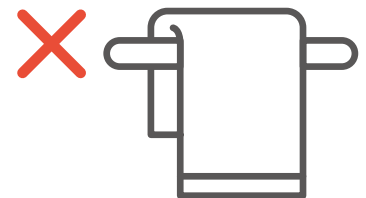
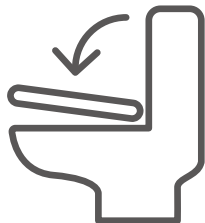
Put disposable masks in a bag and tie it closed before disposal

一次性口罩放入袋子, 系好后再扔掉

トイレはふたを
閉めてから流しましょう

Close the lid of the toilet before flushing

请盖上盖子后再冲厕所



タオルの共有は避けましょう

Do not share towels

避免使用共用毛巾