



京都市産業観光局  
担当：観光MICE推進室  
TEL：075-746-2255  
公益社団法人京都市観光協会  
担当：誘致事業課  
TEL：075-213-0020

## ＼セカンドキャリアを考えるプランができました／ 「京北「千年の森」新リトリートプログラム」の造成

京都市及び京都市観光協会(DMO KYOTO)では、観光地の分散化による観光課題解決と地域活性化を目的として「とっておきの京都プロジェクト」に取り組んでいます。

この度、同プロジェクトの令和5年度実証事業支援制度の採択事業として、京都市右京区京北地域を拠点に活動している株式会社ROOTSが、京北地域の自然を活かしたリトリート(※)の実証事業を行った結果、参加者から好評を得たため、下記のとおり「京北「千年の森」新リトリートプログラム」を造成することとなりましたので、お知らせします。

※ リトリートとは、数日の間、日常から離れた環境に身を置き、いつもと違った体験を楽しむこと。

### 記

#### 1 概要

- (1) プログラム名 京北「千年の森」新リトリートプログラム
- (2) 実施エリア 京都市右京区京北地域
- (3) 内容

- 京北の森に身を置き、土に触れ、地元の食材を丁寧にいただき、サウナでリラックスし、心身ともにリフレッシュした状態で、人生のこれまでとこれからのについてじっくりと考えを深める場を提供します。
- 都市部におけるキャリアを活かし、里山で国際教育プログラムを展開する株式会社ROOTSの活動や、様々な移住者のライフスタイルをお聞きしながら、参加者とともに第二の人生設計を考えるためのリトリート合宿です。

#### <行程概要>

- ・昼食を食べながらの自己紹介
- ・北山杉を用いた木工企業との交流、賀茂神社などの寺社と周辺の森林にて森林浴
- ・地元料理人によるケータリングでの夕食、移住者との交流
- ・朝ヨガや瞑想、ヒノキのサウナや五右衛門風呂によるリフレッシュ

※料金などの詳細は別紙をご参照ください。



#### (4) 販 売

広報発表日（3月14日）よりグループや企業、旅行会社向けに販売を開始します。

※情報はWEBサイトを御覧ください。

WEBサイトはこちら



## 2 取材・問合せ先

株式会社 ROOTS

info@rootsjourney.jp

### (参考1)「とっておきの京都」プロジェクト

地域や民間事業者と連携し、隠れた名所の魅力を発掘・活用することにより、市域全体への観光客の誘客を促進させ、観光客の満足度を更に高めるとともに、地域の活性化に繋げることを目的として、主に伏見、大原、高雄、山科、西京、京北の6エリアを対象に取り組んでいるプロジェクト。

#### ◆WEBサイト

<https://totteoki.kyoto.travel/>



### (参考2)「とっておきの京都プロジェクト」実証事業支援制度（令和4年4月創設）

地域の観光推進の核として主体的に観光誘客に取り組もうとする事業者・団体等による地域ならではの観光資源を活用した取組を支援。令和5年度は6事業を採択。

### (参考3) 株式会社 ROOTS

京都市右京区京北地域に拠点を構え、「里山の知恵を世界に繋ぐ」をコンセプトに活動を展開しているソーシャルカンパニー。国内外の教育機関・企業と共に、地域の未来を切り拓くプロジェクトを、地域の事業者・教育機関・自治体と連携して提供。